

حياة البرّ الليلية



حياة البرّ الليلية

الهدف: رفع المعرفة حول - الحياة الليلية في عالم الكائنات الحية, الظلام كمورد طبيعي, ماهية التصرف الصحيح أثناء الفعالية الليلية في أحضان الطبيعة.

الفعالية الرئيسية: التَعَرُّف على عمل الحواس في العتمة والتعرف على بعض من الحيوانات الليلية.

المغزى الرئيسي: للطبيعة الحق في العتمة والهدوء. التصرف بانتباه وحذر شديد خلال الفعالية الليلية في الطبيعة, منمتنع عن الاضاءة القوية, ونحافظ على تعليمات اشعال الموقد.

مدة الفعالية: 45 دقيقة.

مكان الفعالية: منطقة مفتوحة, موقع بعيد قدر المستطاع عن الاضاءة الاصطناعية, مع الالتزام بقواعد السلامة (أنظر لاحقاً).



من حول النار

التعرف على تعليمات اشعال موقد النار ألعاب وأغاني من حول الموقد



مراقبة النجوم

ما هو التلوث الضوئي؟ مراقبة النجوم ايجاد نجم الشمال



دائرة حديث ليلية

التعرف على حياة البر الليلية: من ينشط ليلاً؟ أهمية الظلام في الطبيعة



تمرين حواس

المشي ليلاً في مسار قصير بشكل افراد أو أزواج التجمع في حلقة والاصغاء إلى أصوات الليل



لعبة تداعيات مصطلح "الظلام"

افتتاحية - عرض موضوع الفعالية عرض فيلم "ليالي شقمه" - لילות שקמה

10 دقائق

مصطلحات

الحفاظ على الأمان وعلى البيئة

5 دقائق

مصطلحات

الضوء يؤثر على النشاط الليلي في الطبيعة أهمية الظلام روعة نجوم السماء

10 دقائق

مصطلحات

ملائمة الحيوانات للنشاط في العتمة

10 دقائق

مصطلحات

نفتح حواسنا ليل

10 دقائق

مصطلحات

نتعرف على جانب جديد من الليل والعتمة

المواد المطلوبة

ألواح خشبية أعواد كبريت ماء نصف برميل مجرفة بطاقات أسئلة وأجوبة

المواد المطلوبة

فوانيس

المواد المطلوبة

روابط أصوات ليلية - "קולות לילה" وسيلة سمع (سماعة) صور حيوانات ليلية بطاقات رسائل

المواد المطلوبة

الرابط لفيلم "ليالي شقمه" - לילות שקמה وسيلة عرض: جهاز لوحي (تابلت) / آخر

حياة البرّ الليلية

تسليط الضوء وافتتاحية



تسليط الضوء

أي نشاط مُوجّه لساعات الليل يحتاج إلى انتباه كبير من قِبَل المرشدين، بكل ما يتعلق بالتخطيط المُبكر والحذر، خاصة في مراحل اختيار المكان وتحضير اللوازم المطلوبة. ينبغي أن نتذكر أننا نريد الحفاظ على سلامتنا وسلامة المشاركين، نتعلم عن الطبيعة، نستمتع فيها ونحافظ عليها.

وفقاً لهذا علينا الالتزام بما يلي:

1. كل بئر أو حفرة تشكّل خطراً في الظلام. لذا عليكم التأكد أن المكان المقامة فيه الفعالية آمن والطريق المؤدية إليه آمنة وخالية من الأخطار.
2. عليكم التأكد مُسبقاً عن امكانية اشعال النار في مكان اجراء الفعالية. وفحص لأي سُلطة تتبع المنطقة – السلطة المحلية (مجلس محلي/ بلدية)، منطقة تابعة للصندوق القومي – קק"ל، أو لسلطة الطبيعة والحدائق، ويجب فحص ما هي القواعد والقوانين لإشعال النار في الموقع. مثال: في أماكن التخييم التابعة لسلطة الطبيعة والحدائق من الممكن وجود أماكن مُخصصة لإشعال الموقد.

لقائمة أماكن التخييم وتفاصيل عن المرافق المتوفرة فيها تجدونها على الرابط:

[HTTP://WWW.PARKS.ORG.IL/NEWFLASH/DOCUMENTS/ESHCAMPTAVLA.PDF](http://www.parks.org.il/newflash/documents/eshcamptavla.pdf)

كذلك اشعال النار غير مسموح في كل الشواطئ. مثلاً، في الشواطئ التابعة للبلديات يوجد قوانين محلية بهذا الخصوص. لذلك يجب فحص الأمر مع المجلس المحلي أو البلدي. في معظم مواقع التخييم التابعة لسلطة الطبيعة والحدائق مسموح اشعال الموقد بداخل نصف برميل من الصفيح. على هذا النحو يبقى الفحم بداخل البرميل، يمكن اخماده بالماء، ويُسهل عملية اخلاؤه.

3. لوازم – في كل مكان تختاروه لإجراء الفعالية عليكم التزود بنصف برميل للموقد، ألواح خشبية، خزان مياه، لوازم إضاءة (فوانيس)، مجرفة من أجل وضع التراب على الجمر لإخماد النار.
4. تعليمات إشعال الموقد مُفَصَّلة لاحقاً، عليكم الالتزام بها.
5. من المفضل انضمام مرشد/ة اضافي/ة إلى فعالية ليلية من هذا القبيل.

المقدمة

في هذا المساء سوف نقوم باستدراك حواسنا في الليل، ونتعرف على الجانب الغير مألوف لنا – وهو العتمة وأهميتها للطبيعة.

معظمنا ينهي نشاطه في الخارج مع حلول الظلام، ومن الطبيعي التواجد في البيت أو الخروج إلى نشاط ما في بيت آخر (زيارة مثلاً). لكن! في الطبيعة يعتبر الليل الوقت الأنسب لنشاطات مختلفة ومثيرة للاهتمام. الكثير من حياة الطبيعة يحدث على وجه الخصوص ليلاً. كما سنشاهد في الفيلم، فالعتمة بالنسبة للحيوانات هي الوقت لتنشط في البحث عن الطعام، لتلتقي وتتواصل بينها.

لعبة تداعيات "الظلام"

لعبة تداعيات

مصطلح "الظلام"

افتتاحية –

عرض موضوع
الفعالية

عرض فيلم
"ليالي شقماه"
– לילות שקמה

10 دقائق

مصطلحات

نتعرف على
جانب جديد من
الليل والعتمة

المواد

المطلوبة

الرابط لفيلم
"ليالي شقماه"
– לילות שקמה

وسيلة عرض:
جهاز لوحي
(تابلت)/ آخر



لعبة تداعيات

حول مصطلح "الظلام"



الفعالية

قوموا بعرض فيلم "ليالي شقما - ٧١٧٥٣٣٣٣ (مدته 4 دقائق). تم تصوير الفيلم بواسطة كاميرا تعقب، التي وضعها مراقب الطبيعة في وادي الجسّي - ٣٣٣٣٣٣٣٣ في جنوب البلاد. حيث توثق الكاميرا تنوع الحيوانات النشطة ليلاً في المنطقة.

رابط الفيلم: <https://www.youtube.com/watch?v=CHPD8ZV541Y>

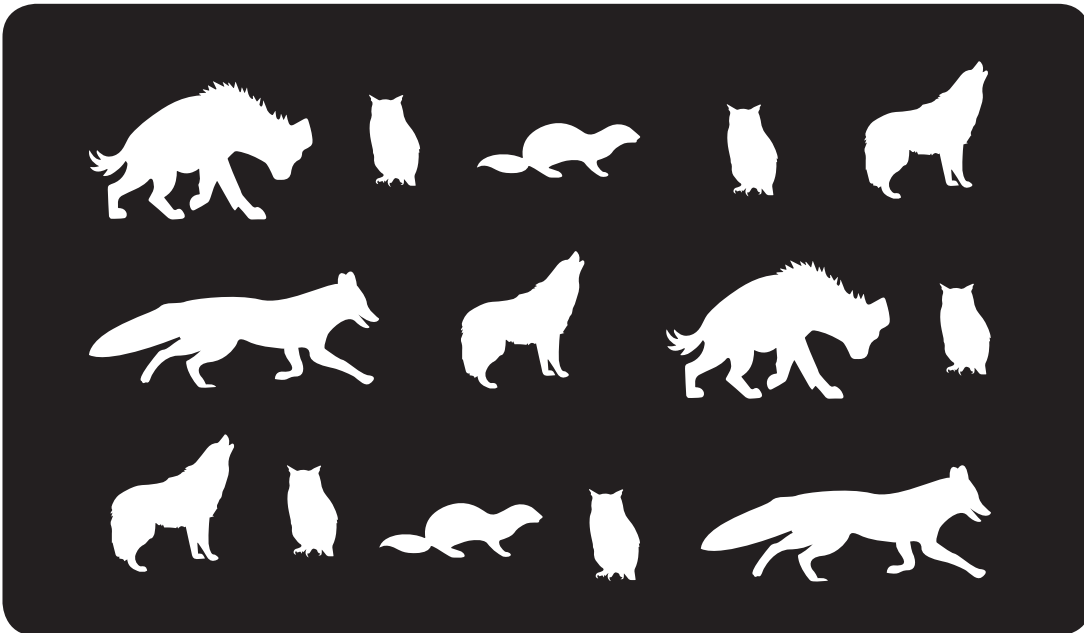
تمتعوا من التنوع الموجود في الفيلم وتعرفوا على الحيوانات التي تظهر فيه حسب الترتيب التالي: النيص، الضبع، النمس، ابن آوى، الذئب، الثعلب، الغريزي، الخنزير البري و قُط المستنقعات.

كما شاهدنا تعتبر العتمة بالنسبة للحيوانات بيئة نشاط طبيعية. في الحال سنخرج نحن أيضاً إلى العتمة من حولنا.

ما هي الأفكار التي تتوارد بداخلكم عند سماع الكلمات - عتمة أو ليل. (ظلام دامس، خوف، أشباح، جمال، هدوء...).

لخصوا الأفكار المتواردة - مصطلحات متعلقة بالخوف من جهة، وحب الفضول والاثارة من جهة أخرى.

العديد من الناس لا يشعرون بأمان في العتمة. لماذا؟ لأن الانسان غير مُلائم للنشاط في الظلام. حاسة النظر لدينا والتي هي حاسة متطورة مُلائمة لساعات النهار. في المقابل كما شاهدنا في الفيلم، يُشكل الظلام بيئة طبيعية نشطة للحيوانات! لأن حواسهم مُلائمة للعتمة - حاستهم النظر مُلائمة لاستيعاب نسبة الضوء الليلية الطبيعية، حاسة السمع وحاسة الشم توفر لهم معلومات دقيقة مثل، أين يتواجد أفراد جنسهم، غذائهم ومُفترسيهم - فهذا هو وقت البحث عن الطعام ووقت التواصل.



لعبة تداعيات "الظلام"

لعبة تداعيات
"الظلام"
افتتاحية -

عرض موضوع
الفعالية

عرض فيلم
"ليالي شقما"
- ٧١٧٥٣٣٣٣

10 دقائق

مصطلحات

تعرف على
جانب جديد من
الليل والعتمة

المواد المطلوبة

الرابط لفيلم
"ليالي شقما"
- ٧١٧٥٣٣٣٣٣
وسيلة عرض:
جهاز لوحي
(تابلت) / آخر



فعالية حواس السير ليلاً



الفعالية

في هذه الفعالية سيعيش المشاركون لحظات من المشي في العتمة الحالكة (قدر المستطاع). من خلال السير ببطئ بدون وسائل إضاءة ومن خلال التركيز على حاسة السمع وحاسة الشم للشعور في الليل. من المهم اختيار مقطع قصير من مسار لا يزيد عن عشرات الأمتار، ومن المهم أن يكون عريض الجوانب، مستوي وخالي من العقبات.

يرسل المرشد الأول المشاركين للسير في المسار كأفراد أو كأزواج مع الحفاظ على مسافة معقولة بينهم (بدون تبادل الحديث). أما المرشد الثاني فينتظر المجموعة في آخر المسار.

عند نهاية المسار يتجمعوا في حلقة، من المهم الحفاظ على الهدوء حتى وصول آخر المشاركين.

هنا سيتم فيما بعد إشعال موقد النار من المفروض تحضير اللوازم المطلوبة لذلك مسبقاً. حول الموقد اطلبوا من كل فرد مشاركة الآخرين في التجربة التي عاشها: ماذا شعر؟ (ملل، خوف، احساس رائع...). ماذا سمع؟ ماذا اكتشف؟



تمرين حواس

المشي ليلاً
في مسار قصير
بشكل افراد أو
أزواج
التجمع في
حلقة والاصغاء
إلى أصوات الليل

10 دقائق

مصطلحات

نفتح حواسنا
لليل



محادثات ليلية

حلقة نشاط



الفعالية

خلال الجلوس في الحلقة عليكم الاهتمام من عدم اضاءة الفوانيس. يمكن وضع فانوس واحد ذات اضاءة خافتة في وسط الدائرة. كذلك استعملوا الفانوس للإضاءة على الصور عند الحاجة أثناء الفعالية. مع انتهاء الفعالية سنقوم بإشعال موقد النار، لكن في هذه المرحلة سنعطى الاحترام للعتمة ونحاول التعرف عليها. بمساعدة حاستنا السمع سنتعرف على بعض الأمثلة من "حديث الليل في الطبيعة". عليكم أولاً التعرف على الحيوانات التي سنسمع حديثها.

قوموا بإسماع ملف الأصوات: الضفادع، الذئاب، البوم الأوراسي – פִּיֶא

الضفادع

<https://www.youtube.com/watch?v=BVVAfYE3SJW>

<https://www.youtube.com/watch?v=YUCZ-6PLORU>

الذئاب

<https://www.youtube.com/watch?v=B9XH0Q26QYI>

البوم الأوراسي

פִּיֶא –

<http://www.xeno-canto.org/explore?query=bubo+bubo>

<http://www.birds.org.il/he/species-page.aspx?speciesid=297>

كذلك اعرضوا صور الحيوانات الليلية وأشيروا إلى تفردها.

الضفادع

من المعروف بأن الضفادع تنشط ليلاً – لماذا؟ إن الضفادع تنفس عن طريق جلدها. طريقة التنفس هذه تتطلب وجود رطوبة في الهواء، هذه الرطوبة تتوفر بشكل عام ليلاً. أما الصوت فيشكل جزء هام في لغة التواصل بهدف التودد – فيما بينها. بمساعدة الجيوب الصوتية يُصدر الذكر أصوات عالية تصل إلى مسافات بعيدة. كل ضفدع يمتاز بصوت خاص به، وهكذا تستطيع الإناث اختيار الذكر الملائم لكل منهن عن بعد.

البوم الأوراسي – פִּיֶא

طائر ليلي جرح، يعتبر الأكبر في البلاد! لونه البني ومنظر ريشه المخطط كقشرة شجرة تساعد على التخفي خلال النهار، حيث يجثم في مكانه بسبات، وفي الليل يعتمد على حاسة السمع المتطورة لديه من أجل تحديد مكان فريسته – مثل الأرنب البري، القنفذ وغيرها. تصدر هذه الطيور الأصوات من أجل التواصل بين الزوجين، ويمكن سماعها على الأخص في فترة التودد. للبوم الأوراسي أهداب فوق فتحة الأذن وظيفتها تركيز وتوجيه الصوت للأذنين وتساهم في حدة السمع.



دائرة حديث ليلية

التعرف على حياة البر الليلية: من ينشط ليلاً؟ أهمية الظلام في الطبيعة

10 دقائق

مصطلحات

ملائمة الحيوانات للنشاط في العتمة

المواد

المطلوبة

روابط أصوات ليلية –

"קולות לילה"

وسيلة سمع (سماعة)

صور حيوانات ليلية

بطاقات رسائل



محادثات ليلية

حلقة نشاط



الفعالية

الذئاب

تنشط في ساعات النهار والليل أيضًا. تعيش في جماعات ولغة التواصل بين أفراد الجماعة متطورة جدًا ومتعددة – بواسطة حاسة الشم، عن طريق التلامس، وكذلك عن طريق الصوت. مثل – التعابير الوجهية (الكشف عن الأسنان ...) والوضعية الجسدية والتواصل الصوتي. تُشكل الليالي الوقت الأنسب لتحديد أفراد الجماعة في المحيط، التجمهر للخروج إلى الصيد، أو التعبير عن الفرح لحظة تأزر الجماعة.

أعطوا لكل زوج من المشاركين "بطاقة رسالة"، كتبت عليها جملة بمثابة رسالة ليلية عن أحد الحيوانات. على المشاركين الاتفاق بينهم أي الحيوانات هي التي أعطت الرسالة ومتى؟ وعند إسماع الملف الصوتي في المرة الثانية عليهم قراءة الرسالة التي معهم في الوقت الملائم، وهكذا نحصل على ترجمة للمقطوعة الصوتية.

البطاقات



هيا بنا،
خارجون
للصيد



أنا الأقوى



هو ها، مين
الجاي ... أقوى
جماعة هاي !



أنا الأجمَل



دائرة حديث ليلية

التعرف على حياة البر الليلية: من ينشط ليلاً؟ أهمية الظلام في الطبيعة

10 دقائق

مصطلحات

ملائمة الحيوانات للنشاط في العتمة

المواد

المطلوبة

روابط أصوات ليلية –

"קולות לילה"

وسيلة سمع (سماعة)

صور حيوانات ليلية

بطاقات رسائل



محادثات ليلية

حلقة نشاط



البطاقات



أنا أحبك



أنا الأكثر
ملائم لك!



أنت الواحدة
والوحيدة!



يو ... أين
الجميع؟



تعالني نيني
لنا عشا



دائرة حديث ليلية

التعرف على حياة
البر الليلية: من
ينشط ليلاً؟
أهمية الظلام في
الطبيعة

10 دقائق

مصطلحات

ملائمة الحيوانات
للنشاط في
العتمة

المواد

المطلوبة

روابط أصوات
ليلية -

"קולות לילה"

وسيلة سمع
(سماعة)

صور حيوانات
ليلية

بطاقات رسائل



محادثات ليلية

حلقة نشاط



الصور



ضفدع

تصوير: SHUTTERSTOCK



ذئب

تصوير: شاي جبعوني



البوم الأوراسي - תיב

تصوير: شير ليفيد



دائرة حديث ليلية

التعرف على حياة البر الليلية: من ينشط ليلاً؟ أهمية الظلام في الطبيعة

10 دقائق

مصطلحات

ملائمة الحيوانات للنشاط في العتمة

المواد

المطلوبة

روابط أصوات ليلية -

"קולות לילה"

وسيلة سمع (سماعة)

صور حيوانات ليلية

بطاقات رسائل

رسائل ليلية

البوم الأوراسي תיב

أنا أحبك !

أنت الواحدة والوحيدة

تعالى نبني لنا عُشاً

الذئاب

هيا بنا - خارجون للصيد!

هو ها، مين الجاي ... أقوى جماعة هاي!

يو ... أين الجميع؟

الضفادع

أنا الأقوى!

أنا الأجمل

أنا الأكثر ملائمة لك



ويكون الظلام مراقبة النجوم



شرح

من المعروف أن الحيوانات مُلائمة للنشاط في الظلام. لكن السؤال، لماذا تُفضل النشاط ليلاً؟

لكون الموارد الطبيعية محدودة يوجد تقسيم بين الحيوانات الليلية وتلك النشطة في النهار. هكذا تقل المنافسة على المكان وعلى الطعام. مثال: الخفاش ينشط ليلاً ويصطاد الحشرات، بالمقابل الطيور المُغردة تصطاد الحشرات في ساعات النهار.

يمنح الظلام ميزة للحيوانات المُعَرَّضة للافتراس أثناء ساعات النهار، هذا يعني أن الظلام بالنسبة لها بمثابة مخبئ طبيعي.

مثال، القوارض التي تنشط ليلاً لا تخرج من مخبئها للبحث عن الطعام في ليلة قَمراء، لأنها ستكون عُرضة للمُفترسات مثل البوم الأوراسي، لذلك هي بحاجة إلى الظلام كي تنشط.

ماذا سيحدث لو استُبدِل الظلام بليلة قمرء لمدة شهر؟ مثلاً – إضاءة شارع قوية أو إضاءة على امتداد الشارع.

هذه الأضواء الاصطناعية التي طورناها نحن البشر من أجل راحتنا للتدبُّر في الظلام، يوجد لها تأثير كبير على الطبيعة. فبالنسبة للعديد من الحيوانات يعتبر ذلك تغيير جذري على بيئتها الطبيعية. مثلاً، قوارض لن تخرج للبحث عن غذائها في المحيط بسبب الاضاءة.

فائض الضوء الاصطناعي مُعرّف بالتلوث الضوئي.

كيف يمكن للضوء أن يكون عاملاً مُلوّثاً؟ يعتبر الظلام مورد طبيعي، تمامًا كالماء والأرض، تحتاجه الحيوانات كي تعيش. فكما المواد التي نصنعها يمكنها أن تلوث التربة ومصادر المياه، كذلك الضوء الذي ننتجه في الليل يمكنه أن يلوث العتمة ويؤذي الحيوانات البرية.

مثلاً:

سُليحفات بحر صغيرة تفقس على الشاطئ في ساعات الليل المظلمة، تستدل طريقها إلى البحر من خلال انعكاس أضواء النجوم والقمر في انكسار الأمواج. إضاءة الشارع أو كورنيش الشاطئ تُدخلهم في بلبلة وتجذبهم للاتجاه الخاطئ ولن يتمكنوا من الوصول إلى الماء.

مثال آخر:

تستعين الطيور المهاجرة ليلاً بالنجوم للاستدلال على طريق هجرتها. إضاءة اصطناعية مُشعة من المدن الكبيرة تبهر نظرهم – (ممنونو ٢٠١٦) وتجعلهم ينحرفون عن مسارهم.



مراقبة النجوم

ما هو التلوث الضوئي؟
مراقبة النجوم
ايجاد نجم الشمال

5 دقائق

مصطلحات

الضوء يؤثر على النشاط الليلي في الطبيعة
أهمية الظلام
روعة نجوم السماء

المواد المطلوبة

فوانيس



ويكون الظلام مراقبة النجوم



تمرين

أعطوا المجموعة إشارة لإضاءة الفوانيس في الدائرة بنفس اللحظة معًا ومع الإشارة الثانية عليهم إطفاءها.
نعيش لحظة انبهار بصري – (٦١١١٧) بعد أن اعتدنا العتمة. الضوء الشديد سيزعجنا ويمنع منا رؤية المحيط من حولنا.

تلخيص

الفائض الضوئي يؤثر على البيئة الحياتية للحيوانات، وعلى صحتهم وعلى بقائهم على قيد الحياة.

ماذا بإمكاننا أن نفعل كي نحافظ على الظلام ونمنع التلوث الضوئي؟

- إطفاء الأضواء غير الضرورية في الخارج.
- التأكد من أن تكون الإضاءة في الخارج صفراء لا بيضاء (للضوء الأبيض تأثير ضار على عالم الحيوان).
- عندما نكون في الطبيعة من المفضل استعمال إضاءة موضعية، والتقليل من استعمال إضاءة واسعة النطاق. حاولوا اعتياد الظلام والتمتع مما يقدمه لنا.



مراقبة النجوم

ما هو التلوث الضوئي؟
مراقبة النجوم
ايجاد نجم الشمال

5 دقائق

مصطلحات

الضوء يؤثر على النشاط الليلي في الطبيعة
أهمية الظلام
روعة نجوم السماء

المواد المطلوبة

فوانيس



ويكون الظلام مراقبة النجوم



مشاهدة النجوم

التلوث الضوئي - فائض الاضاءة الاصطناعية - يؤدي كذلك متعتنا في عتمة الليل كما
اختبرنا حتى الآن. في الظلام توجد فرصة للاستمتاع من النجوم التي يصعب رؤيتها في
منطقة مُشعة بالأضواء كالمدينة أو الحي. أتعلمون - جُرن ريمون - في جبال النقب, تم
الاعلان عنه من قِبَل اليونيسكو محمية "السماء المُرصعة بالنجوم - שמורת אור כוכבים"
الأولى في شرق البحر المتوسط! من أجل حماية البيئة من الاضاءة الاصطناعية. تقدم
هذه المحمية للزائر تجربة خاصة لمراقبة سماء الليل المضاءة بنجوم السماء فقط.

تعالوا بنا نستغل الظلام من حولنا وتعودنا عليه لنراقب قبة السماء من فوقنا.
على مر العصور جذبت النجوم الانسان. حولها نَسَجَ القصص والخُرافات وطَوَّرَ التفسيرات
العلمية, وبفضل التكنولوجيا اليوم يمكننا مشاهدة النجوم البعيدة كأنها هنا قريبة. الانسان
مثل الطيور استعان بالنجوم كي يستدل طريقه في الليالي, هيا نتعلم كيف نجد نجم
الشمال.



مراقبة النجوم

ما هو التلوث
الضوئي؟
مراقبة النجوم
ايجاد نجم
الشمال

5 دقائق

مصطلحات

الضوء يؤثر على
النشاط الليلي
في الطبيعة
أهمية الظلام
روعة نجوم
السماء

المواد المطلوبة

فوانيس



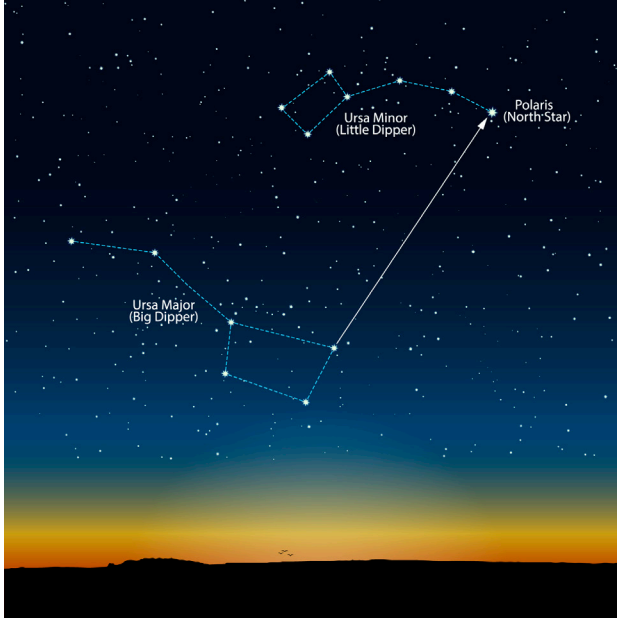
ويكون الظلام مراقبة النجوم



ايجاد نجم الشمال

في ساعات النهار من السهل ايجاد جهة الشمال مستعينين بالشمس. أما في الليل فنستعين بمجموعات نجمية. حيث تساعدنا هذه المجموعات في ايجاد نجم الشمال الذي يدلنا على جهة الشمال. وللوصول إليه نستعين بنجوم ساطعة أكثر منه لنستدل بها على مكانه.

ملاحظة هامة! كل المجموعات النجمية باستثناء نجم الشمال، تُغير مكانها خلال الليل من خلال دورانها حول محور نجم الشمال. هذا النجم موجود فوق محور دوران الكرة الأرضية لذلك فهو لا يغير مكانه كباقي المجموعات. لذا مهم التعرف على طرق مختلفة للاستدلال على جهة الشمال ليلاً.



ايجاد نجم الشمال (POLARIS):

الكوكبة الأولى: الدب الأكبر (URSA MAJOR) وهي احدى المجموعات النجمية البارزة في السماء، تشبه عربة المشتريات في المتجر. لكونها تدور حول نجم الشمال لا يمكن رؤيتها عندما تنزل عن خط الأفق.

ايجاد الشمال: نجد كوكبة الدب الأكبر، نحدد نجمي الدليلين (MERAK, DOBHE) الموجودتان في حوض الدب الأكبر. ثم نحددتهما بين أصبع الابهام والسبابة، نرسم خط بينهما ونستمر في اتباع هذا الخط 5 خطوات إلى الخارج بالاتجاه المُعاكس لاتجاه ثني اليد (في العربة) وسوف نجد أنفسنا عند نجم الشمال.

الكوكبة الثانية: الدب الأصغر (URSA MINOR) وهي المجموعة النجمية التي يتبع لها نجم الشمال. إذا وجدتم هذه الكوكبة في السماء وجدتم نجم الشمال في آخر مقبض الدب.

ملاحظة: هذه الكوكبة غير واضحة في السماء ليلاً.



مراقبة النجوم

ما هو التلوث
الضوئي؟
مراقبة النجوم
ايجاد نجم
الشمال

5 دقائق

مصطلحات

الضوء يؤثر على
النشاط الليلي
في الطبيعة
أهمية الظلام
روعة نجوم
السماء

المواد المطلوبة

فوانيس



ألعاب حول موقد النار



الفعالية

تعليمات السلامة: ممنوع السماح للمشاركين إشعال الموقد أو لمس النار. مشاركتهم تكون فقط في مرحلة التحضير.

بعد أن استمتعنا من مورد الظلام وتعلمنا كم من المهم الحفاظ عليه من أجلنا ومن أجل الحيوانات في الطبيعة. سنقوم الآن بإشعال موقد النار. من المهم الالتزام بتعليمات السلامة للحفاظ على سلامتنا وعلى البيئة. ما هي تعليمات إشعال الموقد بشكل آمن؟

كونوا جاهزين مع الأسئلة وكومة من الأخشاب الصغيرة. اطرحوا الأسئلة بالتدريج، كل من يجيب إجابة صحيحة يحصل على قطعة من الخشب التي يمكنه إضافتها إلى الموقد.

بعد الحصول على الإجابات الصحيحة جسدوا كيف يتم تحضير الموقد: ضعوا الأخشاب بداخل نصف البرميل بمساعدة المشاركين ثم اشعلوا النار.

من حول النار يمكن القيام بالعديد من الألعاب الجماعية، الغناء، سرد القصص والخرافات.

معلومات إضافية عن نار آمنة في الميدان، شاهدوا :

[HTTP://WWW.PARKS.ORG.IL/NEWFLASH/PAGES/ESH.ASPX](http://www.parks.org.il/newflash/pages/esh.aspx)



من حول النار
التعرف على
تعليمات إشعال
موقد النار
ألعاب وأغاني
من حول الموقد

10 دقائق

مصطلحات
الحفاظ على
الأمان وعلى
البيئة

المواد المطلوبة
ألواح خشبية
أعواد كبريت
ماء
نصف برميل
مجرفة
بطاقات أسئلة
وأجوبة





ألعاب حول موقد النار



بطاقات اسئلة



أين نُشعل موقد النار؟



متى لا نقوم بإشعال النار؟



أي مواد مُفضّل / يمكن استعمالها لإشعال الموقد؟



بداخل ماذا نُشعل النار؟



ما هو حجم الموقد المُفضل أن يكون؟



من حول النار
التعرف على
تعليمات إشعال
موقد النار
ألعاب وأغاني
من حول الموقد

10 دقائق

مصطلحات
الحفاظ على
الأمان وعلى
البيئة

**المواد
المطلوبة**
ألواح خشبية
أعواد كبريت
ماء
نصف برميل
مجرفة
بطاقات أسئلة
وأجوبة





ألعاب حول موقد النار



بطاقات الاجابات



فقط في الأماكن المُعدة لذلك والمسموح فيها. بعيدًا عن المواد القابلة للاشتعال على اختلافها مثل الاشجار, الأشواك, اسطوانات الغاز وما شابه. وإلا سوف نتسبب بالضرر الكبير للبيئة ولنا.



عندما تهب رياح قوية لا نشعل موقد النار. لأنه يمكن للنار أن تنتشر وتكون خطيرة علينا وعلى البيئة.



مواد طبيعية (لا نستعمل البلاستيك أو أخشاب مطلية بالدهان). من المُفضل استعمال بقايا أخشاب (مثل بقايا أثاث قديمة) ولا نستعمل الأشجار - لا نقطع أغصان من الأشجار أو الشجيرات.



بداخل نصف برميل أو بداخل صاج ولا نُشعلها على الأرض.



موقد نار صغير ونحافظ على لهبة منخفضة التي تُمكننا من الجلوس من حولها.



من حول النار
التعرف على
تعليمات اشعال
موقد النار
ألعاب وأغاني
من حول الموقد

10 دقائق

مصطلحات
الحفاظ على
الأمان وعلى
البيئة

**المواد
المطلوبة**
ألواح خشبية
أعواد كبريت
ماء
نصف برميل
مجرفة
بطاقات أسئلة
وأجوبة



للرجوع إلى القائمة الرئيسية لفعاليات "حياة البرّ الليلية" - انقر هنا

وسائل إيضاح

البوم الأوراسي - ناز

تصوير: شير لقيد



ذئب

تصوير: شاي جبعوني



ضفدع

تصوير: SHUTTERSTOCK

